

## Natación

La natación es uno de los deportes más completos que existen con innumerables beneficios para la coordinación, el desarrollo motor y muscular, y sobre todo, el conocimiento del medio y aprendizajes en el medio acuático .

Desde Deporte, Ocio y Salud nos gustaría indicar que, en especial en esta actividad, para conseguir los objetivos esperados deberemos de mantener una continuidad y una constancia.

### Material necesario

Para la actividad de natación los alumnos deberán llevar el siguiente material

**Bañador.** Los mejores bañadores para la actividad son los bañadores elásticos tipo pantalon bóxer tanto para niños como para niñas. Para ellas también valdrían los bañadores enteros.

**Chanclas.** Aconsejamos que lleven unas chanclas que queden sujetas al pie o bien los escaarpines de tela, no se pueden llevar escaarpines ni de silicona ni de látex .

**Gorro.** Los mejores gorros son los de silicona , fáciles de poner y aíslan perfectamente del agua.

**Toalla.** Aconsejamos que los alumnos lleven capas, ponchos, o similares con el fin de evitar que tengan que ir sujetando una toalla mientras caminan hacia el vestuario.

**Todas las prendas, tanto las de baño como la ropa que llevan puesta, deberá ir marcada con nombre y apellidos para evitar cambios y pérdidas.**

Respecto a la mochila debemos tener en cuenta que la deberán llevar ellos mismos durante todo el trayecto . Aconsejamos una mochila pequeña mejor que sacos o mochilas con ruedas.

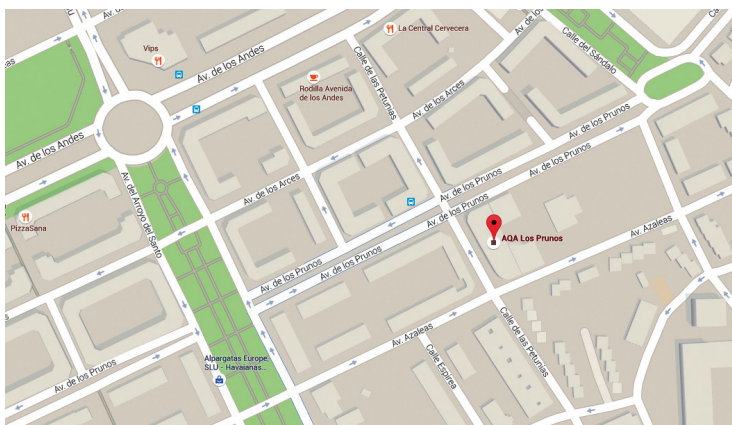
**Todos los alumnos que necesiten llevar tapones para realizar la actividad deberán indicarlo en la inscripción para poder contactar con ellos e indicarles la forma de proceder al guardar los tapones en la mochila.**



## ***Dónde se realiza la actividad***

Tras muchos años probando en distintas piscinas, hemos llegado a la conclusión que nos encontramos en la mejor piscina posible para impartir nuestra actividad. PISCINA AQA LOS PRUNOS situada en la Av de los Prunos 98, Madrid.

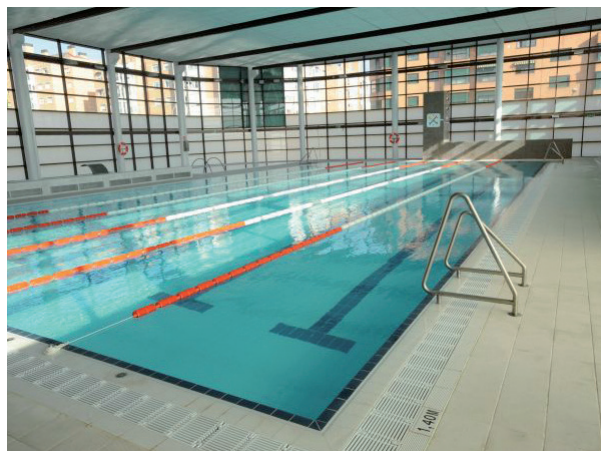
En esta instalación contaremos con vestuarios exclusivos para grupos con acceso directo a la piscina, una limpieza ,calidad y control de las instalaciones constante, así como una temperatura tanto del agua como del ambiente óptimo para el desarrollo de la actividad.



## ***Desarrollo de la actividad***

El horario estará comprendido entre las 16 y las 18 horas, dedicando 30 minutos para el desarrollo de la actividad y el resto del tiempo se empleará para los desplazamientos y cambios de ropa.

Los traslados se realizaran en autocares de la empresa Jeslusan, con los que llevamos mas de 10 años trabajando y que nos transmiten total confianza y garantía en el servicio. Cuentan con una amplia flota de autobuses, todos ellos dotados de cinturones de seguridad. Nos gustaría resaltar el buen trato que los conductores han tenido siempre con los niños y su colaboración con el grupo a la hora de subir y bajar del autobus.





## Monitores

Contamos con monitores titulados y con experiencia. Tutelados siempre por los coordinadores de la actividad. Con ello conseguimos una optimización del trabajo, tanto en la organización de los grupos como en la utilización del material.

Todos nuestros monitores tienen un trato cercano y cariñoso con los alumnos e imparten siempre las clases desde el agua para transmitir así confianza y tranquilidad a los alumnos. Serán los encargados de ayudar a vestirse y

desvestirse a los niños, así como de ordenar y guardar la ropa en los vestuarios tanto a la entrada como a la salida. Igualmente, les ayudarán con el secado de pelo.

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos por monitor en los niveles más bajos y un máximo de 8 en los más avanzados.

Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad será proporcionado por la empresa y será de uso exclusivo para nuestros alumnos.

## Seguros

La empresa cuenta con seguro tanto de accidentes como de responsabilidad civil tanto para los alumnos como para los monitores.

La empresa no tiene ningún inconveniente en entregar mensualmente la documentación necesaria así como los contratos.

### Incluye:

- Reunión informativa al inicio del curso con los padres con el fin de explicarles nuestro método de trabajo, objetivos según niveles y solucionar cualquier duda.
- Traslados desde el colegio a la piscina y de la piscina al colegio.
- Cambios de ropa y secado de pelo.
- Material necesario para las clases: churros, cinturones de flotación, tapices flotantes, etc.
- Clases de 30 min.
- Grupos reducidos, ratio 1-5 en los niveles más bajos
- Clases abiertas trimestrales.
- Correo electrónico y teléfono a disposición de los padres.

Precio/alumno  
SOCIOS AMPA  
**59** €  
IVA incluido

### Días

Martes: 2º infantil  
Miércoles: 3º infantil

### Material necesario

Bañador, gorro de baño, chanclas y albornoz, todo marcado con el nombre y apellidos.

**Este año la actividad de natación tiene unas condiciones especiales debido al protocolo COVID. En cada calle sólo podrá haber un máximo de 8 alumnos. En los trayectos y vestuarios deberán ir con mascarilla, por lo que las plazas ofertadas son 16.**