

CALENDARIO BASE DE MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Batidos variados</p>  <p>Frutas variadas</p>  	<p>Zumos variados</p>  <p>Bocatas variados</p>  	<p>Batidos variados</p>  <p>Frutas variadas</p>  	<p>Lácteos</p>  <p>Vegetales/Tortas</p>  	<p>Zumos variados</p>  <p>Cereales</p>  

Ejemplos de cada tipo

BATIDOS VARIADOS	ZUMOS VARIADOS	LACTEOS	FRUTAS VARIADAS	BOCATAS	VEGETALES TORTAS	CEREALES
Chocolate	Piña	Leche brick	Plátano	Jamón y Queso	Tomate	Galletas
Vainilla	Manzana	Queso fresco	Manzana	Pavo y rúcula	Zanahoria	Cereales
Frutos rojos	Naranja	Quesitos	Pera	Paté	Tortitas de	Otros
Otros	Otros	Yogur (no frío)	Uvas	Bonito	arroz, quinoa ...	
		Otros	Naranja	Otros	Otros	
			Otros			