

Colegio CP. NURIA ESPERT

MENU DESAYUNOS 18-19

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Leche, cacao	Leche, cacao	Yogur/ Leche	Leche, cacao	Leche, cacao
Cereales	Tostada con ac. de oliva y jamón york	Galletas	Cereales	Tostada con mantequilla y mermelada
Fruta	Fruta	Fruta o Zumó	Fruta	Fruta o Zumó

Un desayuno equilibrado debe cumplir la fórmula de **lácteos** (leche...), **cereal** (cereales, pan...), y **fruta** (zumó o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares a la vez que adquieren hábitos de alimentación saludable.

Diapositiva 1

GCV(1

Gomez Cuetara, Victoria (ES); 03/10/2018